

Qi Gong –

Entspannung und

Anspannung in meditativer Bewegung – Erhalt v.Beweglichkeit



Wo Vereinsheim (neben der Elbschehalle),
Elbscheweg 12, Wetter-Wengern

Wann mittwochs
für Einsteiger und Fortgeschrittene 19:30 –
20:45 Uhr

Januar: 28.01.26

Februar: 04./11.02.26

März: 04./18./25.03.26

April: 29.04.26

Juni: 10./17./24.06.26

Juli: 01./08.07.26

Was bequeme Kleidung, warme/ rutschfeste
Socken, ggf. eine dünne Matte, Getränk bitte
mitbringen

Wieviel 12 Einheiten, Kursgebühr 120 €

(Anmeldung per Mail oder telefonisch)

Was noch Fragen und weitere Infos unter
susanne@freyberg-gesundheit.de
oder tel. 0151 4042 7723

